

«СОГЛАСОВАНО»  
 ст.медсестра МБДОУ №51  
 А.А.Ахтямова



**РЕЖИМ ДНЯ  
 на 2023-2024 учебный год  
 старшая группа №1**

| Время   | Деятельность  |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| 6.00 – 6.30   | Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей                             |  |   |  |
| 6.30 – 7.40   | Утренняя прогулка   |  |   |  |
| 7.40 - 7.50   | Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике                                     |  |   |  |
| 7.50 – 8.00   | Утренняя гимнастика.  |  |   |  |
| 8.00 – 8.20   | Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры. подготовка к завтраку  |  |   |  |
| 8.20 – 8.40   | Завтрак.  |  |   |  |
| Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. |   |  |   |  |
| Подготовка к образовательной деятельности                                       |   |  |   |  |
| 8.40 – 9.00/<br>9.25 – 10.00  | 8.40 – 8.50   | 8.40 – 9.00 /<br>9.25 – 10.00              | 10.50-11.00   | 8.40 – 9.00/<br>9.25 – 10.10                           |
| <b>Организованная образовательная деятельность</b>                              |   |  |   |  |
| <b>Понедельник</b>  | <b>Вторник</b>  | <b>Среда</b>                               | <b>Четверг</b>  | <b>Пятница</b>   |
| 9.00 – 9.25 –<br>Развитие речи<br>10.00 – 10.25 –<br>МУЗО                       | 8.50 – 9.15 - 1п<br>9.25 – 9.50 - 2п<br>Тат.яз (по подгр)<br>10.10 – 10.35<br>ФИЗО (В)  | 9.00 – 9.25 – ФЭМП<br>10.00 – 10.25 - МУЗО | 11.00 – 11.25 – 1п<br>11.35 – 12.00 – 2п<br>Плавание/ ФЦКМ    | 9.00 – 9.25 –<br>Развитие речи<br>10.10 – 10.35 - ФИЗО |
| <b>Второй завтрак</b>   |   |  |   |  |
| 9.30 – 9.35   | 9.30 – 9.35   | 9.30 – 9.35                                | 10.40-10.50   | 9.30 – 9.35  |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Одевание                        |   |  |   |  |
| 10.25 – 10.35   | 9.50 – 10.00  | 10.25 – 10.35                              | 8.40 – 8.50   | 10.35 – 10.45  |
| <b>Прогулка</b>   |   |  |   |  |
| 10.35 – 11.40   | 10.00-11.40   | 10.35 – 11.40                              | 8.50 – 10.30  | 10.45 – 11.40  |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры.                    |   |  |   |  |
| 11.40– 11.50  | 11.40 – 11.50   | 11.40– 11.50                               | 10.30-10.40   | 11.40 – 11.50  |
| 11.50– 12.00  | Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.   |  |   |  |
| 12.00 – 12.30   | Обед  |  |   |  |
| 12.30– 12.40  | Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.   |  |   |  |
| 12.40 -15.10  | Сон дневной   |  |   |  |
| 15.10– 15.20  | Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. |  |   |  |
| 15.20– 15.30  | Подготовка к образовательной деятельности   |  |   |  |
| 15.30 – 15.55 –<br>Рисование  | -   | 15.30 – 15.55 –<br>Аппликация/Лепка        | Тат.яз (по подгр)<br>15.30 – 15.55 – 1п<br>16.05 – 16.30 – 2п | 15.30 – 15.55 –<br>Рисование                           |
| Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.             |   |  |   |  |
| 15.55 – 16.25   | 15.30 – 16.25   | 15.55 – 16.25                              | -   | 15.55 – 16.25  |
| 16.25– 16.35  | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.  |  |   |  |
| 16.35 – 16.55   | Ужин.   |  |   |  |
| 16.55 – 17.05   | Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.   |  |   |  |
| 17.05– 18.00  | Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями                                 |  |   |  |